

Le  
**c.o.d.e.**

# de la plaisance

Comportement Organisation détente environnement



Une réalisation



PAVILLON BLEU

2018

# Les Experts du c.o.d.e.

## Une réalisation :



PAVILLON BLEU

### LE PAVILLON BLEU

est un label qui récompense et valorise les communes et les ports de plaisance qui font des efforts déterminants en matière d'environnement. Il est attribué sur une base volontaire, annuelle, positive et évolutive, à partir de 4 grandes familles de critères : l'éducation à l'environnement, l'environnement général, la gestion de l'eau et la gestion des déchets. En France, ce sont 107 ports de plaisance et 186 communes (399 plages) qui ont obtenu le label pour 2018. La France est par ailleurs le 3<sup>ème</sup> pays qui compte le plus de sites labellisés Pavillon Bleu dans le monde derrière l'Espagne et la Grèce. [www.pavillonbleu.org](http://www.pavillonbleu.org)

## en partenariat avec :



MINISTÈRE  
DE LA TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE  
ET SOLIDAIRE

MINISTÈRE  
CHARGÉ DES  
TRANSPORTS

### LE MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE CHARGÉ DES TRANSPORTS

est fortement impliqué dans le suivi de la filière plaisance. Les unités littorales des affaires maritimes des directions départementales des territoires et de la mer participent aux campagnes de sécurité des loisirs nautiques. Les services du ministère immatriculent environ 14 000 navires neufs par an, enregistrent 67 000 mutations de propriété de navire et délivrent près de 100 000 permis plaisance chaque année. Il existe environ 550 000 navires de plaisance actifs en France dont 90 % mesurent moins de 10 mètres. Parallèlement, la copropriété des navires de plaisance se développe fortement depuis plusieurs années. [www.ecologique-solidaire.gouv.fr](http://www.ecologique-solidaire.gouv.fr)



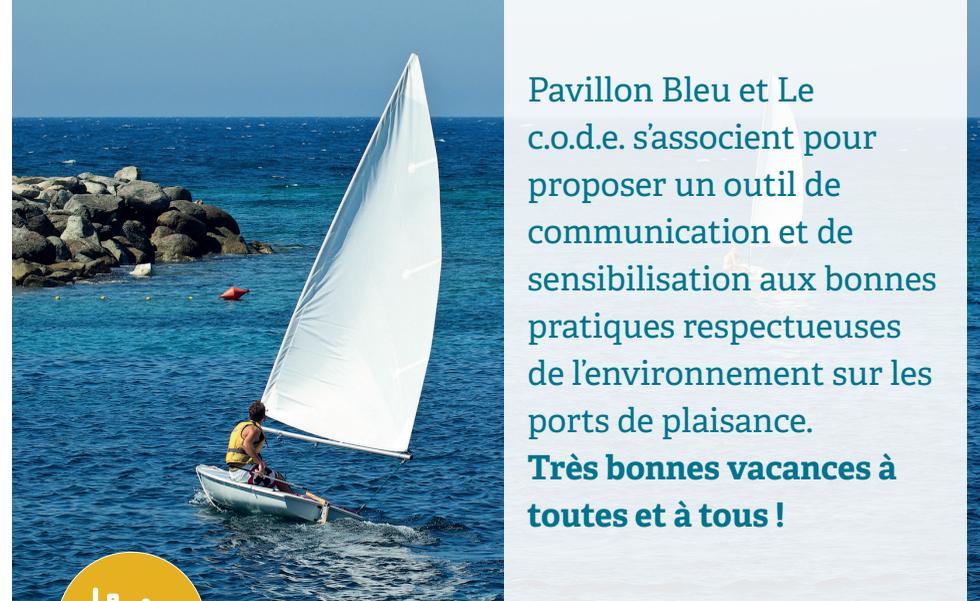
### LES SAUVETEURS EN MER (SNSM)

est une association loi de 1901 qui regroupe plus de 7 000 bénévoles, dont la principale mission est de sauver la vie humaine en danger en mer et sur les côtes et assure la surveillance de plus d'un tiers des plages de France. [www.snsm.org](http://www.snsm.org)



### LA LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX

est une association à but non lucratif qui a pour objet d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation. Créé en 1912, elle est la première association de protection de la nature en France et œuvre au quotidien pour la protection des espèces sauvages, la préservation des espaces naturels et sensibilise un large public avec son réseau d'associations locales. <http://paca.lpo.fr>



Pavillon Bleu et Le c.o.d.e. s'associent pour proposer un outil de communication et de sensibilisation aux bonnes pratiques respectueuses de l'environnement sur les ports de plaisance. **Très bonnes vacances à toutes et à tous !**



en 1 clin d'œil

#### LES 4 c.o.d.e.

Comportement	p. 4
Organisation	p. 8
détente	p. 12
Environnement	p. 16

#### AUTRES RUBRIQUES

Le cahier spécial	p. 20
Glossaire à quelque chose	p. 31
Les 10 JE	p. 32

#### OÙ TROUVER LE GUIDE ?

##### Digital :

[www.medialecode.fr/sport](http://www.medialecode.fr/sport)  
 medialecode

##### Terrain :

Ports labellisés Pavillon Bleu,  
Experts du c.o.d.e.



#### Autres guides disponibles dans la collection Sport



Découvrez nos collections Nature, Sport, Métier et Société sur [www.medialecode.fr](http://www.medialecode.fr)

12, rue Edmond Besse - 33000 Bordeaux  
Contact : Alexandre Viel - 05 57 81 70 77  
aviel@covision-groupe.fr

**Directeur de la Publication :** Frédéric Pinaud  
**Coordination de la rédaction :** Alexandre Viel  
**Photographie et textes :** Le c.o.d.e., Fotolia, Shutterstock, Teragir, SNSM, Ministère de l'Environnement, de l'Énergie et de

la Mer ; Monthermé, Dieppe, Saint-Quay Port d'Armor, Morgat et du Fret, Sellor, Saint-Cyprien, Leucate, Marseillan, Palavas-les-Flots, Grande Motte, SNM Marseille, Bandol, Saint-Pierre-des-Embiez, Lavandou, La Londe-les-Maures, Cyril Rueffli.  
**Conception graphique :** Pierre Brillot  
**Comm. digitale :** Thibault Tressieres  
**Impression :** Covision  
**Diffusion :** nationale

**Dépôt légal :** à parution  
La reproduction, même partielle, des articles et illustrations publiés sans autorisation de l'éditeur constitue une contrefaçon. Le c.o.d.e. n'est pas responsable des articles et photos qui lui sont communiqués. Ces éléments sont publiés sous la responsabilité des partenaires et annonceurs.



## Avant de partir, vérifiez...

### La météo

Consultez toujours les prévisions météo locales avant d'effectuer votre sortie : le vent et les conditions de navigation ou de baignade peuvent évoluer rapidement !

### Votre matériel

Veillez à ce que tout matériel de sécurité soit en bon état et adapté à votre activité nautique. Un équipement individuel de flottabilité par personne doit être embarqué sur les bateaux ; il doit être porté pour les autres embarcations. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017 une radio VHF fixe est obligatoire pour une navigation au-delà de 6 milles d'un abri. Pour une VHF fixe ou mobile, entrez en contact avec l'Agence nationale des fréquences (ANFR) pour obtenir une licence et un numéro MMSSI (www.anfr.fr)

### Les zones de navigation

Renseignez-vous sur les zones de navigation de votre lieu de vacances et leurs caractéristiques : courants, heures de marées, chenaux, côtes dangereuses, rochers, réserves naturelles, zones de cultures marines...

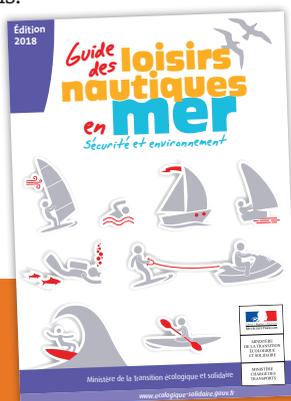
### Vos connaissances

Apprenez les éléments clés de la pratique de votre activité avec des enseignants diplômés ; vérifiez régulièrement votre niveau de compétences. Prenez connaissance des réglementations locales (arrêtés des préfets maritimes) et des consignes des clubs sportifs ou associations.

+INFO



[www.ecologie-solaire.gouv.fr/sites/default/files/La\\_VHF\\_dite\\_CRR\\_4p\\_DEF\\_Web.pdf](http://www.ecologie-solaire.gouv.fr/sites/default/files/La_VHF_dite_CRR_4p_DEF_Web.pdf)



Les contenus des pages 4, 5, 6, 7, 10, 14, 15, 16, 17, 18 sont inspirés du 'Guide des loisirs nautiques en mer'

## Un Equipement Individuel de Flottabilité (E.I.F.), c'est quoi ?

L'E.I.F. désigne plusieurs équipements :

- Aide à la flottabilité : 50 newtons, jusqu'à 2 milles d'un abri.
- Gilet de sauvetage : 100 newtons jusqu'à 6 milles d'un abri ; 150 newtons au-delà de 6 milles d'un abri.
- Combinaison de protection : cet équipement doit présenter une flottabilité positive. Il remplace l'aide à la flottabilité de 50 newtons jusqu'à 2 milles d'un abri.

Veillez à ce que le matériel soit bien adapté à la morphologie de chacun, en particulier pour les enfants. Les deux premiers équipements (aide à la flottabilité et gilet de sauvetage) doivent être marqués  ou .

## Qui contacter en cas d'urgence ?

### Vous êtes sur un navire confronté à une urgence en mer

La radio VHF, canal 16 (obligatoire au-delà de 6 milles). Vous êtes mis directement en relation avec le CROSS. La VHF vous permet de communiquer avec les secours à votre recherche. Si le réseau de téléphonie mobile est disponible, vous pouvez appeler gratuitement avec un portable le **196**, numéro national d'urgence dédié au sauvetage en mer. Ce numéro ne permet pas de communiquer directement avec les secours.



### Vous êtes sur le littoral confronté à une urgence à terre (sur la plage, sur les rochers)

Le **18**, numéro national d'urgence pour contacter les sapeurs pompiers ou le **112**, numéro d'urgence européen. Appel gratuit depuis un téléphone fixe ou portable.

### Vous êtes sur le littoral confronté à une urgence en mer

Le **196**, numéro national d'urgence dédié au sauvetage en mer. Appel gratuit depuis un téléphone fixe ou portable. Ce numéro permet d'alerter le Centre Régional Opérationnel de surveillance et de sauvetage en mer (CROSS) le plus proche de l'appel. Il concerne uniquement les urgences en mer et non celles à terre. Il permet de signaler une situation d'urgence en mer.

**POUR DÉCLENCHER DES SECOURS EN MER**  
**APPELEZ LE CROSS**

Depuis le littoral  
**TÉLÉPHONE N°196**  
APPEL GRATUIT DEPUIS UN FIXE OU UN PORTABLE

En mer  
**RADIO VHF CANAL 16**  
DEMANDEZ LE CROSS



## A chaque pratique ses règles

### Voile légère (dériveur, catamaran...)

#### Vérifiez votre équipement

- ▶ Une aide à la flottabilité pour chaque personne est obligatoire.
- ▶ Des vêtements adaptés sont recommandés pour être à l'aise, avoir chaud ou pouvoir affronter un grain (averse soudaine).
- ▶ Tous les points du gréement doivent être contrôlés : faites-vous aider si besoin par des professionnels. Le matériel de sécurité doit être à bord (aide à la flottabilité, moyens de repérages, etc.). Vérifiez son état avant de partir.
- ▶ Le matériel de sécurité est réglementé et défini suivant les pratiques nautiques (par exemple : en planche à voile, porter sa combinaison ; en dériveur ou catamaran, porter une aide à la flottabilité ; etc).
- ▶ Consultez les documents nautiques avant de naviguer : une carte marine à jour, le règlement international pour prévenir les abordages en mer (RIPAM) et un document décrivant le balisage de jour et de nuit (essentiel pour éviter l'échouement). Vérifiez que ces documents soient cohérents avec les informations officielles élaborées par les services hydrographiques nationaux.

#### Naviguez avec prudence

- ▶ Restez vigilant et adaptez votre navigation en fonction de votre environnement, de la météo et des courants.
- ▶ Gardez de la distance de sécurité à la vue des pavillons signalant la présence de plongeurs.
- ▶ Ne surestimez pas vos forces : adaptez la durée et la distance de votre sortie en mer à votre condition physique et à votre niveau de pratique.



### Croisière côtière

#### Chef de bord, soyez responsable

- ▶ Chef de bord, identifiez-vous clairement. Vous avez autorité sur votre équipage, famille ou amis.
- ▶ Vérifiez votre matériel de sécurité et assurez-vous que votre équipage en connaît l'usage et le localise dans votre navire.
- ▶ Assurez-vous que l'équipage est en mesure de faire un appel simple par la radio VHF.
- ▶ Informez l'équipage des risques majeurs sur le navire et des réflexes à avoir en cas de :
  - voie d'eau (dont les causes peuvent être une vanne de coque défectueuse, un problème au niveau de l'arbre d'hélice, un échouement, etc);
  - incendie (localisation, type et usage des extincteurs);
  - homme à la mer (repérage et diffusion de l'alerte).
- ▶ Avant l'appareillage, définissez les règles quant au port de l'équipement individuel de flottabilité (EIF). En tout état de cause, il est particulièrement recommandé dans les conditions suivantes : météo forçissant, navigation sous spi, navigation de nuit.
- ▶ Partez toujours avec le plein de carburant.
- ▶ Vous devez détenir à bord certains documents essentiels pour tout marin :
  - une carte marine à jour pour vous situer
  - le règlement international pour prévenir les abordages en mer (RIPAM).
  - un document décrivant le balisage de jour et de nuit (essentiel pour éviter l'échouement).
- ▶ Propriétaires, si vous n'êtes pas le chef de bord, vérifiez régulièrement l'état de votre navire et de ses équipements.

#### Naviguez avec prudence

- ▶ Assurez une veille météo.
- ▶ Gardez la distance de sécurité en présence de plongeurs signalés par des pavillons.
- ▶ Maîtrisez votre vitesse.

### Les Sauveteurs embarqués de la SNSM

Les 4 988 sauveteurs embarqués de la SNSM, tous bénévoles, interviennent sur demande des centres régionaux opérationnels de surveillance et de sauvetage (CROSS), jusqu'à 20 milles des côtes. Répartis au sein de 214 stations du littoral français, ils appareillent à toute heure du jour et de la nuit, 7j/7, en moins de 16 minutes. Avec ses très nombreux moyens d'intervention, depuis le jet-ski jusqu'au canot de 18 mètres, la SNSM est un des premiers armateurs de France

En 2017 :

3 577 interventions  
6 578 personnes prises en charge.

**+INFO** [www.snsnm.org](http://www.snsnm.org)



PAVILLON BLEU

▲ Les lauréats édition 2018

## Un label acteur du tourisme durable

Depuis 1985 le Pavillon Bleu concilie tourisme et environnement en accompagnant les communes littorales et continentales ainsi que les ports de plaisance dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement des usagers sur leur lieu de vacances.

En récompensant et valorisant chaque année les communes et les ports de plaisance engagés dans une démarche de gestion environnementale, le label Pavillon Bleu participe à la stratégie de "Croissance Bleue" lancée par l'Union Européenne.

L'ensemble des lauréats Pavillon Bleu en France et à travers le monde s'engage à limiter l'impact des activités touristiques et maritimes sur l'environnement et à économiser les ressources.

Créé en France en 1985, le label Pavillon Bleu est aujourd'hui présent dans 45 pays sur tous les continents. Parmi les 4000 sites labellisés dans le monde, 399 plages sur 186 communes et 107 ports de plaisance ont obtenu le label pour la saison 2018 en France.

## Sur un port Pavillon Bleu

### Je peux trier mes déchets

Tous les ports de plaisance labellisés Pavillon Bleu mettent à disposition des plaisanciers des poubelles et des containers permettant de trier au moins 3 déchets ménagers (carton, aluminium, verre...) et 3 déchets spéciaux (piles, peintures, huiles usagées...).

### Je peux vider ma cuve de récupération des eaux noires / eaux grises

Pour tous les bateaux équipés, il existe dans les ports de plaisance Pavillon Bleu la possibilité de vider sa cuve de récupération des eaux noires / eaux grises. Les équipements proposés peuvent être des pompes fixes ou mobiles, ou bien l'appel à un prestataire extérieur se déplaçant sur le port. Ce critère a pour objectif de sensibiliser les plaisanciers à ne pas rejeter leurs eaux noires / eaux grises dans l'enceinte du port ou en mer.

### Je participe à des actions de sensibilisation à l'environnement

Dans le cadre de sa labellisation Pavillon Bleu, le port de plaisance s'engage à proposer aux plaisanciers et visiteurs 3 actions de sensibilisation à l'environnement. Ces actions peuvent être menées par le port ou par des associations locales mais ont toujours pour but de faire découvrir l'environnement local et l'importance de pratiquer une plaisance de manière responsable.

## Grand jeu estival sur Instagram

Les auditeurs sont des éléments clés du label. Ils lui permettent d'assurer sa qualité et son sérieux. Afin de mieux les connaître, suivez cet été le tour de France de Caroline, Marie-Amélie, Adrien et Marc sur Instagram et devinez chaque semaine où ils se trouvent.

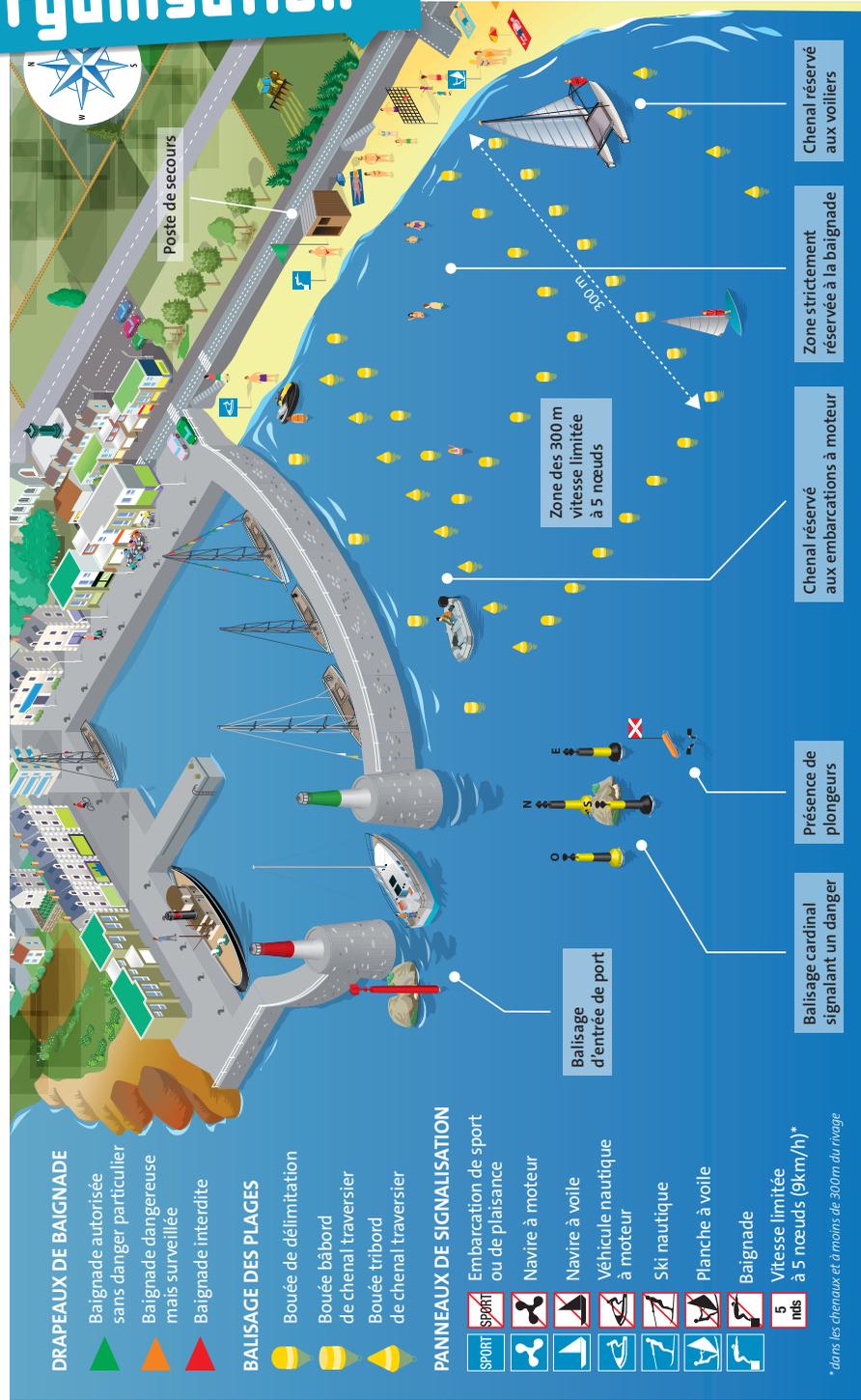
### Des cadeaux en drapeaux recyclés Pavillon Bleu sont à gagner !

Pour participer

- 1 / Suivez-nous sur Instagram PavillonBleuFrance
- 2 / Retrouvez les photos avec #OuEstNotreAuditeur.
- 3 / Donnez votre réponse en commentaire, le plus rapide gagne !

Modalité du concours sur [pavillonbleu.org](http://pavillonbleu.org)





Infographie réalisée par Le Ministère de la Transition Écologique et Solidaire

## Entre marins : les conseils des Sauveteurs en Mer

### Avant de prendre la mer

- Vérifiez l'état du bateau après hivernage et lors d'une location.
- Contrôlez les équipements de sécurité. Leur place et fonctionnement doivent être connus de tous.
- Possédez des moyens radio VHF fiables.
- Prenez la météo avant d'appareiller.
- Renseignez-vous sur les conditions locales à la capitainerie.
- Ayez à bord nourriture, boisson, vêtements de protection.

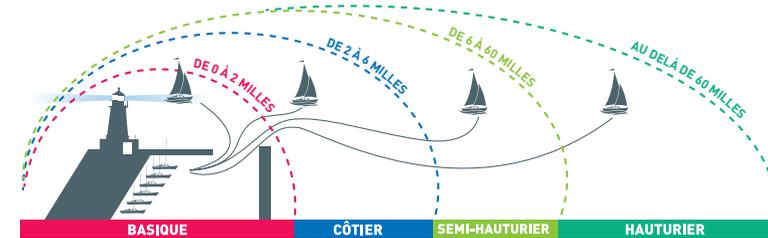
### Pendant la navigation

- Portez un gilet de sauvetage.
- Montrez à chacun comment mettre en panne et lancer un message de détresse.
- Cantonnez les enfants à l'intérieur lors des manœuvres.
- Restez à bord du bateau si problème, tant qu'il flotte.

**+INFO** [www.snsn.org](http://www.snsn.org)

## Zone de navigation à partir d'un abri

Abri : endroit de la côte où tout engin, embarcation ou navire et son équipage peuvent se mettre en sécurité en mouillant, atterrissant ou accostant et en repartir sans assistance. Cette notion tient compte des conditions météorologiques du moment ainsi que des caractéristiques de l'engin, de l'embarcation ou du navire.



## “Les visites de courtoisie” l’assurance de bonnes vacances



Secourir les plaisanciers en détresse, c’est bien. Éviter qu’ils ne se mettent en danger, c’est mieux ! Protéger la vie en mer, c’est avant tout transmettre les gestes qui sauvent et enseigner une pratique consciente, responsable et respectueuse de la mer. C’est pourquoi la SNSM développe de nombreuses actions de prévention et de conseil à destination des plaisanciers. Les “visites de courtoisie” en font partie.

De quoi s’agit-il ? D’un bilan personnalisé proposé gratuitement aux plaisanciers afin de leur éviter les pannes et de leur apprendre à faire face aux imprévus lors des navigations. Concrètement, le questionnaire en soixante-cinq points, élaboré par l’équipe “Prévention” de la SNSM, permet de faire le tour du bateau avec le plaisancier : entretien, équipements de sécurité, vérification des batteries, étalonnage de sa jauge de carburant, etc.

Ce questionnaire, qui existe depuis 2004 en version papier, est désormais disponible sur tablette tactile. Un équipement financé grâce à une participation d’Axa Yachting Solutions.

A l’été 2016, les stations proposant les visites de courtoisie sont : Dunkerque, Le Tréport, Goury-la-Hague, Saint-Suliac, Saint-Briac, Douarnenez, Lorient, Arzon, Marseille, Cap d’Agde, Port-Camargue, La Ciotat, Bandol, Cannes, Théoule sur Mer, Le Cros-de-Cagnes, Antibes. Retrouvez les coordonnées de ces stations sur notre site internet.

▲ Arlette Sagedieu, propriétaire du voilier Floriana, a répondu aux soixante-cinq questions posées par Nicolas Esselin, vice-président de la station SNSM d’Antibes.

Photo : Marjorie Biran

**+INFO** [www.snsm.org](http://www.snsm.org)



## La plaisance l’été, c’est tout un monde !

Repos Plaisir  
Découverte  
Evasion Culture  
Sports Amis  
Famille Gastronomie  
Evasion Curiosité  
Tri Soleil Respect de l’environnement  
Farniente Ricochets  
Pêche



## Sports motorisés (scooter, ski nautique, motonautisme)

- ▶ Lorsqu'ils existent, empruntez les chenaux balisés dédiés à votre activité afin de ne pas gêner les autres usagers de la mer.
- ▶ Le port de l'aide à la flottabilité est obligatoire en ski nautique et véhicules nautiques à moteur (scooters de mer).
- ▶ Le pilote de tout engin à moteur de plus de 6 CV doit être en possession d'un titre de conduite, y compris pour les scooters. Il existe le permis plaisance option côtière pour la navigation jusqu'à 6 milles d'un abri et le permis plaisance extension hauturière au-delà de 6 milles d'un abri.
- ▶ Assurez-vous du bon fonctionnement du dispositif de sécurité automatique en cas de chute.
- ▶ Les véhicules nautiques à moteur d'au minimum 2 places peuvent naviguer jusqu'à 6 milles d'un abri ; les autres restent limités à 2 milles.
- ▶ Pour le ski nautique et les activités similaires (bouées tractées, parachutes ascensionnels, wakeboard...) deux personnes doivent être à bord : un pilote et une personne qui surveille le skieur ou la personne tractée.

Marques extérieures et immatriculation des navires

Tout navire de plaisance français naviguant en mer doit être immatriculé auprès d'un service des affaires maritimes des délégations à la mer et au littoral.

## Le permis plaisance Un titre unique, quatre possibilités

Le permis est obligatoire pour piloter un bateau de plaisance à moteur lorsque la puissance de l'appareil propulsif est supérieure à 4,5 kilowatts (6 chevaux). Il permet l'utilisation de la VHF dans les eaux territoriales françaises.



### Permis Mer

- 1/ Côtière, navigation limitée à 6 milles d'un abri. QCM + formation pratique.
- 2/ Hauturière, sans limite de distance. Examen théorique d'1h30.

### Permis Fluvial

- 3/ Eaux intérieures, longueur du bateau limitée à 20 mètres. QCM + formation pratique.
- 4/ Grande plaisance eaux intérieures, sans limite de longueur. Formation pratique de 9 heures.

**Nouveau !**

Le timbre fiscal est accessible par internet

**+INFO**



## Pratiquez une pêche durable ...

... si vous êtes amateur de pêche récréative en mer, que ce soit de la pêche embarquée, à pied, du bord ou sous-marine.

- ▶ Respectez les tailles de capture minimales car, en pêchant des poissons en dessous des tailles autorisées, vous empêchez le renouvellement naturel des espèces et réduisez les ressources.
- ▶ N'utilisez que les engins autorisés.
- ▶ Ne pêchez que ce qui est nécessaire à votre consommation familiale et immédiate.
- ▶ Respectez les interdictions de capture, de pêche ou de ramassage des espèces protégées.
- ▶ Respectez les zones et les périodes de fermeture et d'ouverture ou d'interdiction.
- ▶ Afin d'éviter la vente illégale, certaines espèces doivent être marquées en coupant la partie inférieure de la nageoire caudale, quel que soit le type de pêche de loisir pratiqué (à pied, du bord, sous-marine ou embarquée).

### Quelques tailles de capture minimale à respecter

#### - Atlantique -

Bar commun ( <i>Dicentrarchus labrax</i> )	42 cm
Cabillaud ( <i>Gadus morhua</i> )	42 cm
Maigre ( <i>Argyrosomus regius</i> )	45 cm
Maquereaux ( <i>Scomber spp.</i> )	20 cm
Maquereaux mer du Nord	30 cm
Sar commun ( <i>Diplodus sargus</i> )	25 cm
Thon rouge ( <i>Thunnus thynnus</i> )	30 kg ou 115 cm

#### - Méditerranée -

Bar commun/loup ( <i>Dicentrarchus labrax</i> )	30 cm
Dorade commune ( <i>Pagellus bogaraveo</i> )	33 cm
Thon rouge ( <i>Thunnus thynnus</i> )	30 kg ou 115 cm
Sar commun ( <i>Diplodus sargus</i> )	23 cm
Rougets ( <i>Mullus spp.</i> )	15 cm
Maquereaux ( <i>Scomber spp.</i> )	18 cm
Merlu ( <i>Merluccius merluccius</i> )	20 cm



## Prévenez les pollutions

En mer comme sur terre, les déchets et les substances polluantes peuvent nuire à la vie de nombreuses espèces, y compris l'être humain. Lorsque vous pratiquez votre activité sur le littoral ou en mer, adoptez les bonnes pratiques.

- ▶ Utilisez des sacs lourds ou des paniers pour transporter vos affaires car un sac trop léger risque de s'envoler.
- ▶ Soyez attentif à tous les objets légers que le vent risque d'entraîner dans l'eau, comme les sacs ou bouteilles en plastique.
- ▶ Utilisez un cendrier de poche pour ne pas jeter de mégots par-dessus bord. Ils mettent du temps à se décomposer, contiennent diverses substances polluantes ou nocives pour la santé des animaux qui sont susceptibles de les avaler.
- ▶ N'abandonnez pas de déchets lors de vos pauses, ne jetez pas de déchets dans l'eau.
- ▶ Ramassez sur le littoral et dans l'eau les sacs plastiques qui sont un véritable fléau dans les océans. Les plastiques accumulent les polluants présents dans l'eau (PCB, phénols, pesticides...). Entiers ou fragmentés, ils sont ingérés par des animaux marins (poissons, oiseaux, etc.) qui les confondent avec leur alimentation.

## Les sacs plastiques aiment voyager

Le plastique est une source de pollution par lui-même et par sa capacité à accumuler les polluants présents dans l'eau.

Finalement, ce sont tous les consommateurs de poissons, coquillages et crustacés qui risquent d'ingérer des animaux contaminés du fait de négligences humaines.



## Respectez la faune et la flore

Respectez le milieu naturel afin de ne pas dégrader des zones sensibles, des lieux de nidification et de reproduction de la faune locale. Rendez-vous dans les maisons de la nature, conservatoires du littoral, maisons des parcs, offices de tourisme, capitaineries, afin de découvrir et connaître les richesses naturelles du site.

### Navigation

- ▶ Évitez le dérangement des espèces de la flore et de la faune terrestres et marines présentes sur le site.
- ▶ Évitez de pratiquer des activités motorisées occasionnant bruit et émissions polluantes pouvant porter atteinte à la faune et à la flore.
- ▶ Naviguez à distance des espèces protégées, notamment les mammifères marins (cétacés, phoques), les tortues marines ou les oiseaux marins, afin de ne pas les perturber. Ne les poursuivez pas pour mieux les voir, ne coupez pas leur trajectoire, préférez les observer à distance. En aucun cas vous ne devez tenter de les toucher.
- ▶ Participez à la protection des habitats des espèces fragiles en limitant les débarquements dans les zones protégées, les zones de nidification ou les zones de nurserie.

### Mouillage : soyez exemplaire !

- ▶ Choisissez soigneusement votre zone de mouillage, surtout lorsque certaines espèces sont en train de se nourrir, de couvrir ou lorsqu'il y a des petits :
  - Vérifiez que le mouillage choisi ne se trouve pas dans une zone protégée ;
  - Mouillez en priorité sur le sable afin de préserver les herbiers de posidonies ou de zostères ;
  - Soyez vigilant lorsque vous mouillez l'ancre et évitez de la traîner sur le fond : de nombreuses espèces vulnérables vivent et se reproduisent au fond de l'eau ;
  - Privilégiez l'amarrage à un corps-mort plutôt que le mouillage sauvage lorsque cela est possible.
- ▶ Limitez la propagation des espèces invasives en rinçant l'ancre à sa remontée sur le pont.

## Initiatives locales

### À Saint-Quay Port d'Armor, des mini-expéditions scientifiques à la voile ouvertes à tous !

Saint-Quay Port d'Armor embarque avec l'association Exocéan, dont l'objectif est de susciter l'envie d'agir pour protéger l'environnement marin et côtier. A bord du voilier "Roqui IV", Guillaume Leguen, jeune technicien supérieur de l'environnement marin formé à l'Institut National des Sciences et Techniques de la Mer de Cherbourg, organise des sorties éducatives de quelques heures, en vue de sensibiliser les participants à la richesse du plancton, en récoltant des échantillons en mer à quelques milles des côtes.



**EXOCEAN**

En ces temps de bouleversement écologique, il est important de suivre certains paramètres physiques et biologiques du milieu. Concernant l'océan, les mesures de température et de salinité sont primordiales, tout comme le suivi des populations planctoniques. Le public ne comprenant pas toujours l'intérêt des expéditions scientifiques de ce type, la mission première de la démarche « $\mu$ -expé» est d'embarquer des petits groupes de volontaires en mer, pour participer à une micro-expédition scientifique et leur apporter la connaissance des programmes de science participative.

En prélevant des planctons à l'aide d'un filet au maillage particulièrement fin (900 ou 250  $\mu$ m), les participants rapportent des échantillons qui sont ensuite examinés à l'aide d'une loupe binoculaire, sous une tente installée sur le quai. Les promeneurs et les plaisanciers du Port d'Armor sont invités à venir observer cette faune insoupçonnée, pourtant présente en très grande quantité dans les océans. L'équipe de l'expédition procède alors aussi à un tri du zooplancton. Les larves de poissons sont isolées et fixées à l'alcool, puis transmises à deux chercheurs de la station biologique marine de Concarneau qui mènent des recherches taxonomiques sur les larves de poissons de nos littoraux. Quant aux échantillons d'eau de mer, ils peuvent faire l'objet d'analyses physico-chimiques menées avec les volontaires...

Conduire une véritable expérience scientifique dès la sortie du port et la faire partager à tous dès le retour au ponton, voilà une démarche pédagogique en immersion complète qui s'inscrit pleinement dans les objectifs du Pavillon Bleu !



+INFO [www.exocean.org](http://www.exocean.org)



### La Grande Motte, à la pointe des ports français avec The Seabin Project

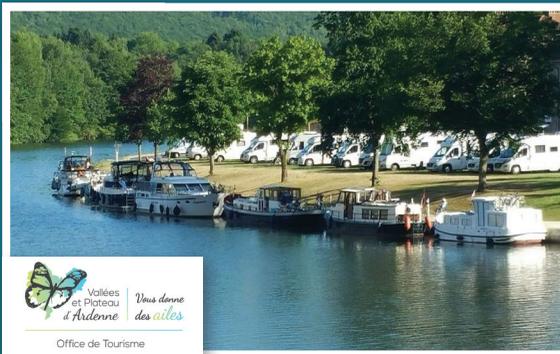
La Grande Motte est la 1<sup>ère</sup> commune française à collaborer au développement de The Seabin Project visant à lutter contre la pollution marine, et ce n'est pas un hasard. Labellisé Port Propre et certifié Pavillon Bleu, son Port a toujours porté une attention particulière au volet environnemental afin de limiter au maximum l'impact de son exploitation.

6 collecteurs de déchets flottants et d'hydrocarbures seront installés, testés et développés, accompagnés d'actions de sensibilisation. Le concept a été inventé par deux australiens amoureux des océans : Andrew Turton et Pete Ceglinski, qui, témoins des dégâts causés par la pollution plastique à travers le globe, ont choisi de consacrer leur énergie à trouver des solutions efficaces et à mener des actions pédagogiques pour faire évoluer les comportements. En collaboration avec les équipes de recherche et développement de Poralu Marine, les membres de The Seabin Project ont développé des prototypes et les testent pour la 1<sup>ère</sup> fois en France, à La Grande Motte. Ces «*poubelles de mer*» ont été distribuées dans le monde en 2017. Destinées aux espaces portuaires, marinas privées, lacs... elles apporteront une solution écologique innovante et accessible à tous.



Profitez de votre  
port labellisé...

- ① Port de Monthermé
- ② Port de Dieppe (76)
- ③ Port de Saint Quay  
Port d'Armor (22)
- ④ Ports de Morgat et du Fret
- ⑤ Selfor Ports de plaisance (56)
- ⑥ Port de Saint-Cyprien (66)
- ⑦ Port de Leucate (11)
- ⑧ Port de Marseillan (34)
- ⑨ Port de Palavas-les-Flots (34)
- ⑩ Port de La Grande Motte (34)
- ⑪ Port de Marseille - SNM (13)
- ⑫ Port de Bandol (83)
- ⑬ Port de Saint-Pierre  
des Embiez (83)
- ⑭ Port de La Londe  
les Maures (83)
- ⑮ Port du Lavandou (83)



## ① Port de Plaisance de Monthermé

Petite cité nichée dans un des plus beaux méandres de la Meuse, Monthermé a toujours bénéficié de l'accès de la voie d'eau pour son développement économique. Une offre d'accueil et de services est proposée aux plaisanciers : accès douche, lave-linge et sèche-linge, recharge en eau et électricité.

Naviguez sur les eaux calmes de la Meuse et découvrez des paysages grandioses, verdoyants et authentiques qu'offre le massif ardennais façonné par le fleuve depuis des siècles. Le port de Monthermé a le label "Pavillon bleu", gage de la volonté de s'inscrire dans le développement durable. Il existe également 3 haltes fluviales à Bogny-sur-Meuse, Joigny-sur-Meuse et Laifour ainsi qu'une aire de camping-cars à Bogny-sur-Meuse avec borne eau et électricité.

### OFFICE DE TOURISME VALLÉES ET PLATEAU D'ARDENNE

Monthermé : 03 24 54 46 73 • Rocroi : 03 24 54 20 06 • [www.meuse-semoy-tourisme.com](http://www.meuse-semoy-tourisme.com)

### PORT DE MONTHERMÉ

03 24 35 10 12 • [port.de.montherme@orange.fr](mailto:port.de.montherme@orange.fr)



PORT DE  
DIEPPE  
SYNDICAT MIXTE

## ② Port de Dieppe (76)

À 2 heures de Paris, le Port de Dieppe bénéficie d'une situation privilégiée sur la côte d'Albâtre. Le bassin de plaisance est accessible à toutes heures, pour des conditions de séjour idéales. Au cœur de la ville historique, le Port dispose de 800 emplacements, d'une station carburant, de moyens de levage, d'un accès internet (WIFI), d'un système de vidéo surveillance et d'un contrôle d'accès pour les pontons, de parkings. L'équipe du port de plaisance accueille les usagers dans le bâtiment Ango doté des équipements sanitaires et de confort les plus modernes. Le Club House, espace de détente du Cercle de la Voile de Dieppe, offre la plus belle vue sur la cité Ango. 50 anneaux sont réservés aux visiteurs.

Le port à sec réalisé dans l'ancienne forme de radoub du Pollet est aménagé sur 4 niveaux pour 292 bateaux à moteur mesurant jusqu'à 7,40 mètres. Cet équipement extrêmement innovant composé d'un manipulateur à bateaux pour une manœuvre entièrement automatisée valorise la filière nautique et répond à l'attente de nombreux plaisanciers.

PORT DE DIEPPE • [www.portdedieppe.fr](http://www.portdedieppe.fr) • 02 35 40 19 79

## ③ Port de Saint-Quay Port d'Armor (22)



Comme vous le savez sans doute, notre port de plaisance est accessible 24/24 quelle que soit la marée. C'est un avantage formidable pour vous débarrasser des contraintes d'horaires et des calculs de hauteurs d'eau

! Mais ce n'est pas notre seul atout. Notre marina, inaugurée en 1990, vous offre tout ce que vous pouvez attendre d'un port de plaisance réputé. Saint-Quay Port d'Armor est titulaire du Pavillon Bleu, appartient aux réseaux TransEurope Marinas et Passeport Escales, et est certifié par le label Gold Anchor délivré par "The Yacht Harbour Association". En séjournant au port, installez-vous en terrasse pour prendre un verre, dégustez un bon repas dans l'un des restaurants, prenez un vélo, ou dégourdissez-vous les jambes sur le chemin littoral, et partez à la découverte de notre petite ville ! Avec notre service de conciergerie Saint-Quay Port d'Armor Smart Attitude, ce sont plein d'avantages exclusifs qui sont réservés aux plaisanciers en escale par nos partenaires : restaurants, commerces, loisirs, tourisme... Faites confiance à toute l'équipe du port pour répondre à vos attentes et faire de votre séjour un moment inoubliable !

### PORT DE SAINT-QUAY PORT D'ARMOR

[www.port-armor.com](http://www.port-armor.com) • 02 96 70 81 30



## ④ Ports de Morgat et du Fret (29)



La commune de Crozon bénéficie de nombreuses ouvertures sur la mer, conférant ainsi à son littoral et à sa vie maritime une rare diversité.

Les ports situés dans les quartiers du Fret (au nord) et de Morgat (au sud) constituent des escales incontournables. Le quartier touristique de Morgat et son port de plaisance, labellisé Pavillon Bleu depuis 2009, bénéficient d'un environnement d'exception. En baie de Douarnenez, au seuil du Cap de la Chèvre, les nombreuses curiosités géologiques, à l'instar des falaises et des grottes marines, sont autant de valeurs ajoutées au plaisir de la navigation. Ancien port de pêche à la sardine, au maquereau puis au thon, le port de Morgat s'est aujourd'hui tourné vers la plaisance avec une capacité d'accueil de 780 bateaux à l'année dont 40 places visiteurs et 30 mouillages en été. Au nord de la commune, le port du Fret est d'abord un petit port traditionnel qui a traversé les âges sans perdre de son charme. Il compte 70 mouillages réservés à l'année.



PORTS DE MORGAT ET DU FRET • [www.mairie-crozon.fr](http://www.mairie-crozon.fr) • 02 98 27 01 97

## ⑤ Sellor Ports de plaisance (56)



Site naturel protégé, la rade de Lorient a été façonnée par l'Histoire et les épopées maritimes. Profitant d'un bassin de navigation exceptionnel, ouvert sur l'Atlantique avec pour toile de fond l'île de Groix, les ports de plaisance du Pays de Lorient bénéficient de paysages remarquables. Que l'on se trouve à terre ou en mer, le littoral Lorientais recèle de vues imprenables et inoubliables : côtes de caractère, paysages sauvages, ville de patrimoine...

Pour préserver cet espace naturel remarquable, Sellor Ports de plaisance met le cap sur la performance environnementale. L'amélioration des performances environnementales est une prise de responsabilité qui engage l'ensemble des équipes des ports de plaisance de la Sellor. L'objectif ? Faire que les ports propres d'aujourd'hui fassent les mers propres de demain !

Lors d'une escale, venez découvrir ce territoire remarquable dans l'un des ports du Pays de Lorient : Kernével à Larmor-Plage, Lorient, Port-Louis, Guidel, Gâvres.

**SELLOR PORTS DE PLAISANCE**  
ports-paysdelorient.fr  
02 97 65 48 25



## ⑥ Port de Saint-Cyprien (66)

En plein cœur de la station de Saint-Cyprien, les trois bassins de mouillage entrent en communion avec un environnement exceptionnellement préservé et valorisé. L'arrière-pays roussillonnais vient, jusqu'à la mer, épanche ses richesses architecturales (art roman notamment), agricoles (vignoble, vergers, élevage...) et humaines (fêtes et traditions catalanes). Depuis 24 ans label "Pavillon Bleu des ports", le Port est au cœur de la station (nombreux commerces et restaurants, casino de jeux, le long des quais). C'est le plus grand port à proximité des côtes catalanes (criques de la costa brava).

Saint-Cyprien, c'est une qualité environnementale exceptionnelle (efforts de la ville, jardin des plantes, parc de la prade) qui préside à toutes les nouvelles réalisations, et un équipement haut de gamme, sur la ville. Ville pilote du label Odyssea : le port, comptoir culturel du Roussillon ([www.odyssea.eu](http://www.odyssea.eu)). Port Saint-Cyprien, votre futur port d'attache se développe. Il est temps de réserver votre place au soleil et de baigner votre coque dans des eaux toujours plus bleues.

**PORT DE SAINT-CYPRIEN**  
[www.port-saint-cyprien.com](http://www.port-saint-cyprien.com)  
04 68 21 07 98



## ⑦ Port de Leucate (11)



Le port de Leucate, dans le Golfe du Lion, un des plus vastes ports de plaisance Européen en Méditerranée, est un refuge et une escale exceptionnelle au cœur d'une nature sauvage et généreuse, préservée, dans des paysages exceptionnels. Sa faune et sa flore font du Cap Leucate un site remarquable, entre Provence, Baléares et Sardaigne. C'est également une étape migratoire importante pour toutes les espèces d'oiseaux en route pour l'Afrique.

Protégé entre mer et étang, composé de plusieurs bassins et marinas enchâssés au cœur des habitations, bordé d'une immense plage, le port dispose de 1 270 postes de mouillage. Le "Port à sec" vient augmenter la capacité de 350 places à terre.

Outre la capitainerie et ses services (bureau d'accueil et d'information, aire de carénage avec engins de levage jusqu'à 50 tonnes, station d'avitaillement, déchetterie, sanitaires, parkings,...), la zone technique héberge différents professionnels du nautisme : chantiers, shipchangers, voilerie, sans oublier le quai des pêcheurs où l'on peut acheter le poisson frais directement à l'arrivée des bateaux.

**PORT DE LEUCATE**  
[www.leucate-port.fr](http://www.leucate-port.fr) / 04 68 40 43 63



## ⑧ Port de Marseillan (34)



Marseillan, de par sa situation exceptionnelle, accueille deux ports de plaisance : un sur la mer Méditerranée, un sur la lagune de Thau. La ville est également dotée d'un port de pêche situé au cœur de la zone d'activité des mas conchylicoles.

Le port de Marseillan-plage : situé à l'embouchure du Grau de Pisse-Saumes, il dispose de 220 anneaux à l'année dont 4 mises à disposition pour les bateaux de passage.

Le port de Marseillan-ville : à proximité des commerces et restaurants mais aussi des sites de production des produits locaux, le port de plaisance est une escale idéale pour la plaisance fluviale avec une arrivée par le Canal du Midi, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Tourné vers la lagune de Thau il abrite plus de 220 bateaux à l'année, leur longueur maximale étant de 15 mètres.

Le port de Tabarka accueille quant à lui plus de 100 bateaux n'excédant pas une longueur de 7 mètres.

**LES PORTS DE MARSEILLAN**  
[www.ville-marseillan.fr](http://www.ville-marseillan.fr)  
04 67 77 97 20



## ⑨ Port de Palavas-les-Flots (34)

Entre mer et étangs, l'escale à découvrir et un port à dimension humaine. Situé dans la baie d'Aigues Mortes, le port de Palavas-les-Flots vous assure service, sécurité, confort, accueil et tranquillité tout au long de l'année. La capitainerie vous propose une

solution à toutes les préoccupations quotidiennes de la plaisance : une zone technique avec trois élévateurs, une permanence accueil, un parking privatif, des commerces à proximité et de nombreuses animations. Au cœur de la station, le canal vit au rythme du soleil où la pêche traditionnelle est toujours présente. Palavas-les-Flots est un univers entre ciel et mer où il fait bon vivre, dans un environnement exceptionnel avec son patrimoine lagunaire et son parc du levant dans lequel "la Redoute de balles" (fortin du XIII<sup>ème</sup> siècle) abrite le musée humoristique Albert Dubout, célèbre caricaturiste.

PORT DE PALAVAS-LES-FLOTS  
www.palavaslesflots.com  
04 67 07 73 50



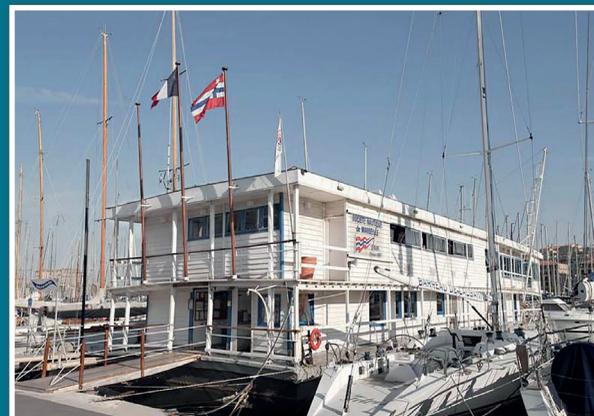
## ⑪ Port de Marseille - SNM (13)



La Société Nautique de Marseille vous accueille au cœur du Vieux Port où elle gère environ 560 anneaux en tant que délégataire de service public. Depuis sa création en 1887, elle se construit autour de trois axes : l'organisation de régates (une dizaine chaque année) et de manifestations nautiques, la gestion de places de port et l'école de voile. La SNM est club allié des plus anciens clubs français comme le Yacht Club de France et est jumelée avec de prestigieux clubs étrangers. La labellisation Pavillon Bleu, obtenue cette année, concrétise le fort engagement du club dans une démarche de développement durable et de protection de l'environnement. La SNM est un port disposant d'équipements modernes, avec, entre autres, une

estacade pour le carénage avec bassin de rétention, une pompe de collecte des eaux grises/noires et un espace pour la collecte des déchets toxiques. A l'interface de la ville et de la mer, la SNM s'engage aussi dans différentes actions d'amélioration de l'environnement, comme le nettoyage annuel du plan d'eau ou la sensibilisation des plaisanciers à la protection du milieu marin.

LA SOCIÉTÉ NAUTIQUE  
DE MARSEILLE  
www.lanautique.com  
04 91 54 32 03



## ⑩ Port de La Grande Motte (34)

LA  
GRANDE  
MOTTE

Bordée par la Méditerranée, La Grande Motte a fait de la mer son véritable atout, le fondement de sa réputation et de son essor. Construite autour de son Port, il est aujourd'hui le cœur de la ville tant pour les loisirs qu'il propose que pour l'économie qu'il engendre. C'est grâce à lui que la filière du nautisme s'est développée sur la commune et qu'elle est à présent reconnue à l'international. Loisirs nautiques en nombre, CEM labellisé Pôle Espoir, Port labellisé Pavillon Bleu, Salon International du Multicoque, autant de points qui valorisent La Grande Motte. Le Port, autant que la ville, est soucieux de son environnement et du bien-être des Grand-Mottois et visiteurs. C'est pourquoi il met en place de nombreux équipements (station de pompage, points propres, kit anti-pollution, déchetterie) et des partenariats autour de projets de recherche et développement. Car préserver la qualité des eaux du Port, c'est protéger la mer pour que chacun puisse profiter de ses bienfaits.

PORT DE LA GRANDE MOTTE  
portdelagrandedemotte.fr - capitainerie@lagrandemotte.fr  
04 67 56 50 06



## ⑫ Port de Bandol (83)

Welcome, Benvenuti, Willkommen

Abri naturel connu depuis l'Antiquité, le port de Bandol dispose de 1600 anneaux. 160 places dont certaines pour des unités jusqu'à 40 mètres sont dédiées aux bateaux en escale. Fortement fréquenté en période estivale, un service réservation téléphonique est mis à la disposition des plaisanciers souhaitant faire escale dans le port. L'accueil est notre priorité et, pour parfaire celui-ci des moyens techniques sont mis à disposition, tels qu'une Station

carburant ouverte 24/24 et 7j/7 dotée d'une pompe à gros débit pour une distribution plus rapide aux grosses unités, une zone technique pouvant accueillir des unités jusqu'à 35 tonnes, une connexion avec le hot spot wifi gratuit et 18 caméras assurent une vidéo surveillance 24h/24. Lauréat du Pavillon Bleu depuis 1998, le port dispose notamment des équipements requis pour vidanger les eaux noires et grises, les huiles moteur, le tri sélectif. S'étendant sur 17 hectares, au cœur de la ville, le port et les quelques 200 commerces et restaurants, ainsi que le Casino de jeux et les nombreuses animations, font que Bandol et son port restent très actifs toute l'année.



PORT DE BANDOL - www.portbandol.fr - 04 94 29 42 64

## 13 Port de Saint-Pierre des Embiez (83)

*Les maîtres mots : accueil et sécurité. Un port ouvert toute l'année, 24 h/24. Depuis l'Antiquité, l'Archipel des Embiez présente un site protégé de tous les vents. Une passe de 45 mètres de large et un chenal balisé et éclairé permettent l'accès au port par tous les temps et en toute sécurité. D'une capacité de 750 places, le port Saint-Pierre des Embiez peut accueillir des unités jusqu'à 40 mètres.*

*En plus du Pavillon Bleu, le port des Embiez est certifié "Port propre" et ISO 14001 depuis 2004. La qualité de ses sanitaires est reconnue par tous.*

**PORT DE  
SAINT-PIERRE DES EMBIEZ**

[www.lesilespaulricard.com](http://www.lesilespaulricard.com)

04 94 10 65 21

Les îles  
**PAUL  
RICARD**



## 14 Port de La Londe les Maures (83)



*Les ports de plaisance de La Londe les Maures ( 4306'09" N 6°14'08" E ) sont constitués du port Miramar et du port Maravenne. Ils se situent parmi les plus grands, en capacité d'accueil, du département du Var avec 1140 places à quai ou sur ponton. En raison des hauts fonds recouverts de 2 mètres d'eau, l'approche des ports de la Londe se fait au travers de chenaux balisés. Il est impératif de suivre l'alignement que constitue ces chenaux pour éviter tout échouement. Le tirant d'eau pour garantir une navigation en sécurité est*

*fixé à 1,60 mètre. Site remarquable de beauté, La Londe les Maures a su, avec les années, préserver son environnement. Elle est devenue ainsi une destination très prisée par la population touristique. Protégée idéalement pour les îles de Porquerolles (7,02 Nautiques), Ports-Cros (8,64 nautiques) et Le Levant (10 nautiques), la commune de La Londe s'est investie dans une démarche maritime avec son port de plaisance.*

*La presqu'île de Giens à l'ouest, le cap Bénat à l'est et les îles au sud forment un rempart protecteur contre les caprices météorologiques. De nombreuses plages naturelles, entourées de pins, constituent des points de mouillage idéaux.*

**PORT DE LA LONDE  
LES MAURES**

[capitainerie@lalondelesmaures.fr](mailto:capitainerie@lalondelesmaures.fr)

[www.ville-lalondelesmaures.fr](http://www.ville-lalondelesmaures.fr)

04 94 01 53 45



## 15 Port du Lavandou (83)

*Le Port du Lavandou se situe face aux magnifiques îles d'or, bordé de criques sauvages et de 12 plages de sable fin. Il est composé d'un plan d'eau de 7 hectares, réparti sur trois bassins, pour un total de 1021 places (longueur maximum 38 mètres). Le port international du Lavandou est très bien protégé du mistral par le Cap Bénat et des vents d'Est par le Cap Nègre. Au cœur d'un authentique village de pêcheurs qui a su préserver son histoire relatée au travers de diverses manifestations annuelles et de nombreux ouvrages, le port s'anime dès le printemps pour atteindre le sommet au mois d'août profitant ainsi des nombreux commerces de proximité et d'un programme varié de festivités initié par la cité des dauphins. Guidés par une politique de qualité de services, d'une démarche volontaire engagée de préservation de l'environnement, les acteurs du port s'attachent au quotidien à satisfaire aux exigences de la clientèle et placent celle-ci au centre de leurs préoccupations. Le port a la certification AFNOR gestion environnementale portuaire - certificat du 16/12/2016.*



**PORT DU LAVANDOU** - [secretariat.portdulavandou@le-lavandou.fr](mailto:secretariat.portdulavandou@le-lavandou.fr)  
[www.portdulavandou.com](http://www.portdulavandou.com) - 04 94 00 41 10



Adopte toi aussi la **c.o.d.e.** attitude !

## Les guides du **c.o.d.e.**

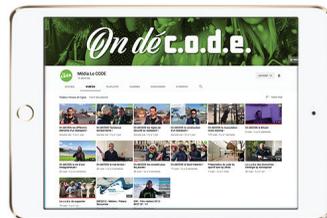
4 collections : nature, sport, société, métier.

Plus de **40 guides** pratiques et sympathiques (et inversement !)



## Les vidéos du **c.o.d.e.**

une série de vidéos pour décoder la vie, pleines de joie et de bonne humeur (et aussi avec plein de gens dedans...)



**You Tube**

Viens découvrir "On déc.o.d.e." et "La street c.o.d.e." sur notre chaîne YouTube. Abonne toi !

Rejoins nos 25 000 fans !



Rendez-vous sur Facebook et nos autres réseaux sociaux



@medialecode



Média créateur de liens

medialecode.fr

# Glossaire à quelque chose by

Un lexique pratique

Le **c.o.d.e.** de la plaisance

### ABATTRE

Terme (non-violent) signalant le mouvement du bateau l'éloignant du lit du vent. Se dit généralement quand un navire opère un virage sur la droite ou la gauche.

### SPI

Diminutif de spinnaker, grande voile lancée tout à l'avant du bateau (terme également très utilisé dans les mots croisés).

### LOUYOYER

Action de virer successivement de bord du près au près dans le but de remonter au vent.

### ACCASTILLAGE

Ensemble des accessoires constituant l'équipement d'un bateau : poulies, winchs, taquets ...

### AFFALER

Faire descendre une voile (ou action de se faire descendre soi-même dans un canapé).

### PIED

Le pied est une unité de longueur correspondant à la longueur d'un pied humain, c'est-à-dire un peu plus de trente centimètres. C'est l'une des plus anciennes de l'histoire de l'humanité.

### MILLE

Le mille marin (ou mille nautique) vaut 1852 mètres.

### VIT-DE-MULET

Tige de métal reliant une vergue à un mât. Bien que peu visible (sic), il remplit une fonction de première importance en subissant de fortes contraintes.

### Eaux Noires

Elles désignent les eaux usées provenant des toilettes et devant subir des traitements plus intensifs que les eaux grises (provenant de douches, eau de vaisselle et lessive) ou les eaux de cales (huiles, carburants...).

### ECHOUEMENT

L'échouement est l'immobilisation accidentelle d'un navire sur un haut-fond, c'est-à-dire dans un endroit où le navire ne dispose plus assez d'eau sous la coque (de profondeur) pour naviguer.

### HAUTURIER

Relatif à la haute mer. En opposition à la navigation côtière (près des côtes).

### PATARAS

Élément du gréement dormant d'un voilier, soutenant le mât sur l'arrière (Pataras, mais presque ...).

# Les 10 JE<sup>by</sup>

10 RÉFLEXES SIMPLES

Le  
**c.o.d.e.**  
de la plaisance

1

**JE**  
prépare  
mon bateau,  
ma navigation,  
mon matériel

2

**JE**  
m'équipe  
Equipement Individuel  
de Flottabilité Radio VHF  
Téléphone mobile  
Permis bateau

3

**JE**  
m'informe  
sur les bulletins météo,  
les courants et cartes  
des vents, les horaires  
des marées

4

**JE**  
navigue  
dans les zones  
réglementées

5

**JE**  
m'intéresse  
à l'histoire,  
aux évolutions,  
aux innovations,  
aux risques

6

**JE**  
fais attention  
à mes passagers,  
à la faune et la flore,  
à mon embarcation

7

**JE**  
respecte  
la réglementation  
en vigueur et mon  
environnement

8

**JE**  
partage  
ma passion,  
mon expérience,  
mes galères

9

**JE**  
profite  
plaisir, navigation,  
baignade, convivialité,  
nature, aventure

10

**J'ai**  
la c.o.d.e.  
attitude !

[medialecode.fr](http://medialecode.fr)